RECONSTRUCCIÓN
METABÓLICA
CUERPO • NATURALEZA • CIENCIA

# Rechaza vivir enfermo.



**Te acompañamos a recuperar tu salud y a reconstruir tu vida.**

Esta guía resume cómo trabajamos, qué incluye tu programa y cómo empiezas.

*Javier Richard*

DR. JAVIER RICHARD
DIRECTOR DEL PROGRAMA

**Dolor crónico**

**Sobrepeso y metabolismo**

**Exceso de medicamentos**

**Enfermedades Complejas**



RECONSTRUCCIÓN
METABÓLICA
CUERPO · NATURALEZA · CIENCIA

BIENVENIDO

# Ya diste el *primer paso.*

Esta guía resume lo que conversaste con nuestro equipo: cómo trabajamos, qué incluye tu programa y cómo empiezas.



**Causa, no síntoma**

**Acompañamiento real**

**Plan personalizado**

**Decisiones con datos**



## Nuestro *propósito*

El cuerpo está hecho para sanar cuando tiene las condiciones correctas. **Nosotros creamos esas condiciones contigo.**

**Comprender**
qué está mal en tu cuerpo

**Evaluar**
tu Margen Biológico

**Reconstruir**
tu capacidad de sanar

RECONSTRUCCIÓN
METABÓLICA
CUERPO · NATURALEZA · CIENCIA



EL PROGRAMA

# ¿Qué es Reconstrucción *Metabólica?*

Programa que creamos, en que en una primera etapa buscamos comprender qué está mal en tu cuerpo y, con esa información, desarrollamos un plan personalizado para que tu cuerpo vuelva a tener la capacidad de sanar.

**Basta de medicar**
sin resolver.

**El síntoma es la señal**
¿Vas a taparla o escucharla?

**El panorama completo**
No siempre se necesita una cirugía.

RECONSTRUCCIÓN
METABÓLICA
CUERPO · NATURALEZA · CIENCIA

TU PUNTO DE PARTIDA

# Tu Margen *Biológico*

Encuesta que mide, cual es la capacidad que todavía tiene tu cuerpo para recuperarse antes de necesitar una intervención mayor. Lo medimos en tres pilares y lo convertimos en un puntaje que define por dónde partimos.



### Inflamación

El fuego silencioso que desgasta tus tejidos. Se mide en sangre.

### Desgaste

El daño acumulado en articulaciones, huesos y columna.

### Deficiencias

Lo que a tu cuerpo le falta para repararse. Se mide en exámenes.

## Y SE TRADUCE EN UN PUNTAJE DE 0 A 300

### Conservado
**210–300 pts**

Buena reserva para recuperarse.

### Comprometido
**135–209 pts**

La reserva empieza a ceder. Momento de actuar.

### Agotado
**0–134 pts**

Capacidad de repararse seriamente disminuida. Requiere intervención.



RECONSTRUCCIÓN
METABÓLICA
CUERPO · NATURALEZA · CIENCIA

TU CASO

# ¿Cuál es *el tuyo?*

Llegaste por un motivo. El método es el mismo; lo que cambia es por dónde empezamos contigo.



**Dolor**

La alarma que hay que comprender

**Peso**

Es un síntoma, no la causa

**Medicamentos**

Te ayudamos a no necesitarlos

**Cirugía**

¿Seguro que no hay otra opción?

**Sistema**

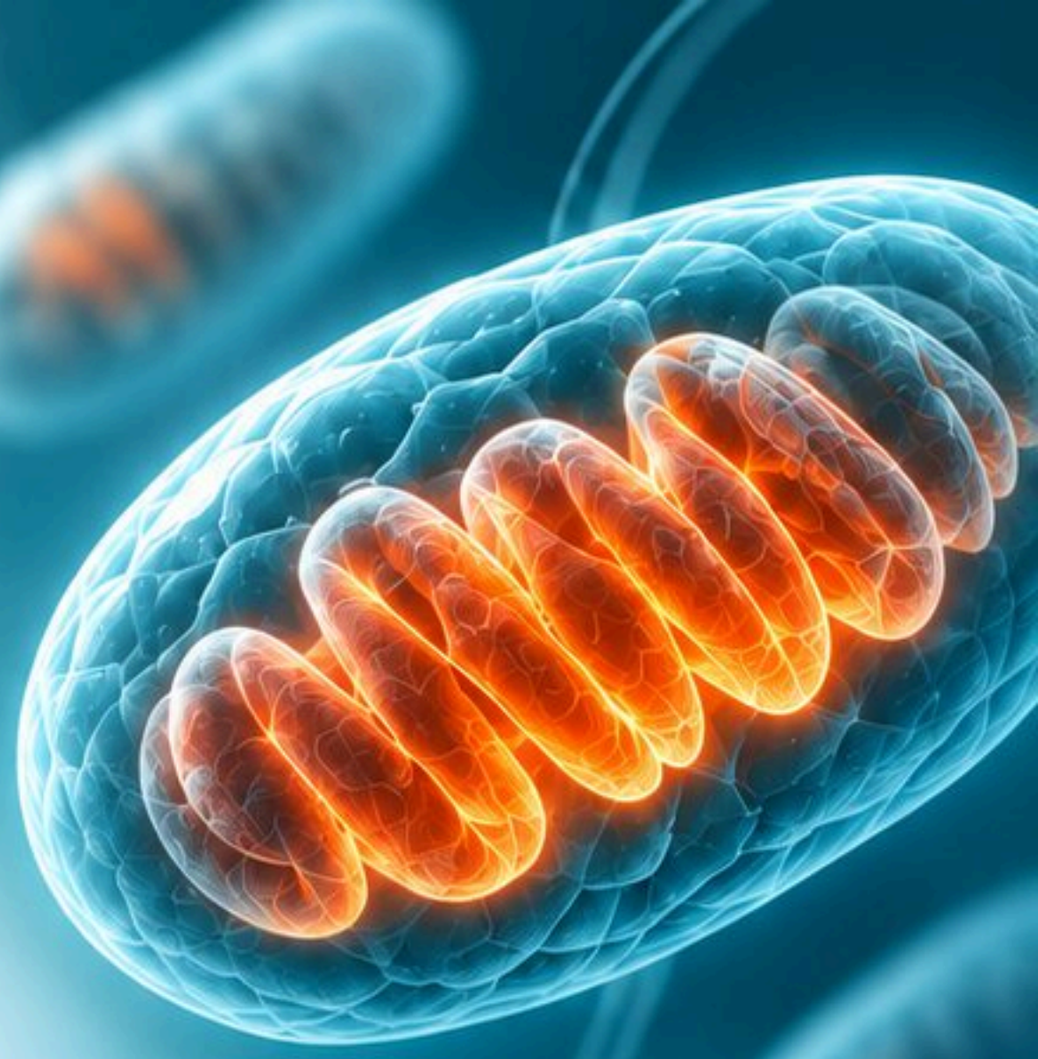
Todo vive en el mismo cuerpo



RECONSTRUCCIÓN
METABÓLICA
CUERPO · NATURALEZA · CIENCIA

EL PROGRAMA

# ¿Cómo funciona *tu programa?*



No son consultas aisladas. Es un proceso con etapas, acompañamiento y metas medibles en cada una.

1

### Evaluación del Margen Biológico

Semana 0-1. Sabes dónde estás y por dónde partimos.

2

### Eliminación Estratégica

Sacamos lo que frena a tu cuerpo: alimentos, luz, campos electro-magnéticos, agua.

3

### Estabilización Mitocondrial

Medicamentos al mínimo posible y una rutina que puedas sostener.

4

### Elecciones Vitales

Volvemos a medir tu Margen. Si hay cirugía, se decide con datos.

***Tomó años dañar tu cuerpo. No se arregla en una semana, pero tu cuerpo empieza a responder en la primera fase.***

RECONSTRUCCIÓN
METABÓLICA
CUERPO · NATURALEZA · CIENCIA

TU PROGRAMA

# ¿Qué incluye *tu programa?*

Todo lo que recibes, sin letra chica. 100% online, bilingüe (español e inglés) y con tus exámenes donde vives: nosotros los leemos contigo.



### Sesiones con el Dr. Richard

Individuales y grupales, en cohortes de 15 personas.

### Plan personalizado

Exámenes interpretados, recetario y Libreta de Reconstrucción.

### Curso completo

10 módulos, 65 lecciones, manuales y 14 guías.

### Equipo y comunidad

WhatsApp de lunes a sábado y Viernes Metabólicos en vivo.

**VALIDO PARA ISAPRE Y SEGUROS COMPLEMENTARIOS**

RECONSTRUCCIÓN
METABÓLICA
CUERPO · NATURALEZA · CIENCIA

RESULTADOS REALES

# Personas como tú que decidieron dejar *de postergar su salud*

**–27 kg**

*y de 5 medicamentos a 0*

EVA

**8 → 1**

Dolor de 8 a 1. Volvió al rugby.

JUAN IGNACIO

**–17,9 kg**

De 123,5 a 105,6 kilos.

PAMELA

**Sin bastón**

Dejó la bota y el bastón.

CATALINA

**–2,8 kg**

De 106 a 103,2 kilos en 6 días.

CONSTANZA

*Resultados individuales de pacientes del programa. Cada cuerpo responde distinto según su Margen Biológico.*

RECONSTRUCCIÓN
METABÓLICA
CUERPO · NATURALEZA · CIENCIA

ANTES DE DECIDIR

# Lo caro es *seguir igual.*

Tratar síntomas también cuesta. Y cada año cuesta más.

| | |
|---|---|
| Un año de consultas, exámenes, kine y remedios sin resolver la causa | $3,4–4,6 M |
| Si llega la prótesis | $7–16 M |
| Tres años, con cirugía | $17–30 M |

**Tu programa de 12 semanas: el valor lo vemos en tu evaluación**

*Estimaciones de referencia en Chile.*

## DOS GARANTÍAS QUE TE PROTEGEN

### Garantía de ingreso

Tu primera sesión individual es dentro de 14 días desde tu pago. Si después de ella decides que esto no es para ti, avisas dentro de 48 horas y te devolvemos el 100%.

### Garantía de acompañamiento

Si haces el trabajo (libreta, sesiones, exámenes) y a las 12 semanas no mejoró ninguno de los tres marcadores fijados al ingreso, seguimos contigo sin costo hasta que lo logres.

***Invertir en la causa sale más barato que seguir pagando las consecuencias.***

RECONSTRUCCIÓN
METABÓLICA
CUERPO · NATURALEZA · CIENCIA

## TU EQUIPO

# *Te acompañamos a recuperar tu salud y a reconstruir tu vida.*

**SOLO 15 CUPOS POR MES · RESERVA EL TUYO**

### Dr. Javier Richard
Dirige el programa y tu evaluación clínica. Médico Cirujano, U. de Chile; Traumatólogo y Ortopedista, U. de los Andes.

### Valentín
Jefe de admisión. Te acompañó en la evaluación y en la decisión.

### MitocondrIA
Tu asistente del equipo, 24/7 por WhatsApp. Entrenada por el Dr. Richard para responderte y recordarte lo que viene.

## CUALQUIER DUDA, ESCRÍBENOS

**WhatsApp**
**+56 9 4039 1351**

trauma.metabolico@gmail.com

traumametabolico.com · @trauma.metabolico

Santiago, Chile · Programa 100% online

Escanea y escribe